



**Titre(s)** : Stimulez les fabuleux pouvoirs de votre mémoire [Texte imprimé] / Dominic O'Brien ; traduction Danielle Lafarge.

**Auteur(s)** : O'Brien, Dominic (Auteur) ; Lafarge, Danielle (Traducteur)

**Editeur(s)** : Paris : Leduc.s éditions, 2018.

**Résumé** : Un guide qui explique le fonctionnement de la mémoire et propose des techniques pour tout retenir, avec 25 exercices pour les mettre en pratique.

**Collection(s)** : (Développement personnel).

**Notes** : Bibliogr. - Public conseillé : Adulte, grand public.

**Sujet(s)** : Mnémotechnique Mémoire

**Dewey** : 153



Livre

## Exemplaires

Support	Section	Cote	Situation	Site propriétaire	Notes	Localisation
Livre	Adulte	153 OBR	Sorti	Médiathèque		Découverte - Savoirs et société

---