



Titre(s) : Stimulez les fabuleux pouvoirs de votre mémoire [Texte imprimé] / Dominic O'Brien ; traduction Danielle Lafarge.

Auteur(s) : O'Brien, Dominic (Auteur) ; Lafarge, Danielle (Traducteur)

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2018.

Résumé : Un guide qui explique le fonctionnement de la mémoire et propose des techniques pour tout retenir, avec 25 exercices pour les mettre en pratique.

Collection(s) : (Développement personnel).

Notes : Bibliogr. - Public conseillé : Adulte, grand public.

Sujet(s) : Mnémotechnique Mémoire

Dewey : 153



Livre

Exemplaires

Support	Section	Cote	Situation	Site propriétaire	Notes	Localisation
Livre	Adulte	153 OBR	Sorti	Médiathèque		Découverte - Savoirs et société
